

coaching
LAB

Haastaa kasvamaan.

MODERNI TYÖHYVINVOINNIN JA BUSINESS COACHINGIN PALVELUKONSEPTI, JOKA AUTTAA YRITYKSIÄ KEHITTYMÄÄN JA VOIMAANTUMAAN YKSILÖIDEN KAUTTA.

Tavoitteemme on kehittää tuottavia työyhteisöjä, joissa ihmiset voivat aidosti hyvin. Näkemysme ihmisestä on holistinen, ihmisen koko kuvan huomioonottava. Innovatiivisuus ja tuottava toiminta harvoin kukoistavat ympäristössä, jossa jokin osa-alue ei ole kunnossa. Työhyvinvoinnin ja coachauksen ei tarvitse olla hankalaa – eikä kallistakaan, kun se tehdään moderneilla työkaluilla, nykyteknikkaa hyödyntäen, suomalaisen sisun ja talonpoikaisjärjen ohjatessa toimintaa eteenpäin.

BUSINESS COACHING HAASTAA KASVAMAAN

Coaching on ratkaisukeskeinen ohjausmuoto, ajatuksia ja toimintaa kehittävä myönteinen vuorovaikutussuhde. Sen suosio lisääntyy yhä kasvavissa määrin organisaatioissa, joissa halutaan luoda positiivista ja ratkaisukeskeistä yrityskulttuuria.

Coachingin tavoitteena on kehittää ajattelua, kannustaa ottamaan vastuuta omasta tilanteesta, innostaa coachattavaa asettamaan eteenpäin vieviä kehitystavoitteita ja voimaannuttaa coachattavaa saavuttamaan ne.

Coaching eroaa muista ohjausmuodoista edukseen siinä, että haluttuja tuloksia todella syntyy ja niitä pidetään systemaattisesti yllä. Coaching ei siis tyydy vain analysoimaan tai ymmärtämään asioita, vaan coachingin tavoitteena on aina haasteiden ratkaisu ja toiminnan ylläpito.

KOSKA COACHINGISSA HAASTETAAN ASIAKASTA ITSEÄÄN AJATTELEMAAN JA KASVAMAAN, ovat asiakkaat enemmän sitoutuneita muutoksiin kuin henkilö, joka saa annetut toiminta- ja ajattelumallit ulkoapäin.

Omiin oivalluksiin on helpompi sitoutua! Ammattitaitoinen coach on mitä mainioin sparraaja ja matkakumppani ihmisille ja yrityksille, jotka haluavat kehittyä ja kukoistaa.

KEHITYSKESKUSTELU JOKA TOIMII AIDOSTI JA INNOSTAVASTI

Miksi enää hukata arvokasta aikaa vanhanaikaisiin, toimimattomiin kehityskeskusteluihin, kun keskustelut voi ulkoistaa meillemme! Coaching-prosessi varmistaa, että kehityskeskustelu hoidetaan tarkoituksenmukaisesti ja coachattavan kehitystarpeet tulevat aidosti nähtyiksi ja kasvutoimenpiteet suoritetuiksi. Uusi coachaava toimintatapa säästää kaikkien aikaa ja resursseja, työntekijät myös sitoutuvat tehtäviinsä paremmin ja innostuneemmin.





HYVÄSTÄ ERINOMAINEN -TIIMICOACHING

Intohimomme on kehittää toimivia tiimejä, joissa tuottavuus ja luovuus voivat kukoistaa.

Miten tämä on mahdollista? Inspiroiduimme Googlen (julkaistu 2015) tekemästä tutkimuksesta, jossa löydettiin viisi tekijää, joista huipputiimi rakentuu. Olemme rakentaneet tutkimuksen pohjalta uniikin viisiosaisen "Hyvästä erinomainen" -tiimicoachingin, jossa kehitetään kaikkia näitä osa-alueita. Valmennuksen anti rikastuttaa paitsi työyhteisöä, myös osallistujien henkilökohtaista elämää merkittävästi.

RÄÄTÄLÖIDYT COACHING-OHJELMAT

Koska kaikki työyhteistöt ja tiimit ovat erilaisia ja erilaisissa kehitysvaiheissa, on tärkeää löytää työkalut, jotka palvelevat jokaista vaihetta parhaalla mahdollisella tavalla.

TEEMOJA, JOISTA ROIHUAMME

- Itsensä johtaminen ja elämänhallinta
- Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin strategiat
- Positiivisen asenteen taito ja merkitys
- Ajan- ja stressinhallinta
- Tunnetaitojen kehittäminen
- Vuorovaikutustaitojen kehittäminen
- Sosiaalisten taitojen kehittäminen
- Väriprofilointi
- Tiimiroolitus
- Coachaavan työyhteisön rakentaminen

Ilmaise toiveesi, toteutamme teille tyylikkäästi räätälöidyt Coaching LAB:it.



TYÖHYVINVOINTIKARTOITUKSET

Prosessi toteutetaan tilaajan toiveiden mukaan niin, että kartoitukset ovat mahdollisimman kustannustehokkaat ja toimivat. Tärkeää on, että aidot, yksilölliset hyvinvoinnin tarpeet tulevat nähdyiksi ja kuulluiksi. Resursseja ei kannata tuhlaata väärin asioihin. Jotta kartoituksissa olisi mitään itua, autamme myös rakentamaan työhyvinvointisuunnitelmat jokaiselle, heidän omien tarpeidensa mukaan ja seuraamme niiden toteutumista. Yrityksen menestys syntyy yksilöiden energiasta. Missä kunnossa joukkueesi on?



VARAA MAKSUTON KARTOITUS

Koska jokainen asiakkaamme on uniikki, myös jokainen Coaching LAB luodaan yksilöllisesti tilaajan täsmällisten tarpeiden pohjalta. Piimä ei auta jos maito on loppu, eikä sama kampaussuunnitelma sovi kaikille. Varaa siis aika maksuttomaan kartoitukseen, käsikirjoitamme teille teitä parhaiten tukevan kehitysohjelman ja kokoamme juuri oikean asiantuntijatiimin teitä palvelemaan.



MARI SARAJÄRVI
mari.sarajarvi@coachinglab.fi
Tel. +358 50 466 9629



AULI HEDMAN
auli.hedman@coachinglab.fi
Tel. +358 400 796 688



info@coachinglab.fi • www.coachinglab.fi